

Praktiskt möte – "SLAA videogruppen's möte" 2020-01-03

- 1. Val av **ordförande**: Christina
- 2. Val av sekreterare: Andreas
- 3. Val av **justerare**: Christina
- 4. Mötet avslutas: 18:45
- 5. Föregående mötesprotokoll läses upp. Kan det läggas till handlingarna?
(Läggs till handlingarna med notering att nedan inte har åtgärdas på hemsidan):

"Förslag: inte nämna litteratur och terapeuter:

Den eventuella litteratur vi nämner är endast godkänd AA- och SLAA-litteratur. Vi ber dig kärleksfullt om att inte nämna namn på olika behandlingar eller någon enskild terapeut. – Bifölles "

6. Godkännande av dagordning (dagordning läses och ordförande frågar om gruppen kan godkänna)

Eventuella ändringar: Inga ändringar

- 7. Rapport Från **Kassören**: I kassan : 1730
- 8. Anmälan av övriga frågor (punkt 9)
 - Ändra punkt 9 till info från GSR istället för "Ger en sammanfattning av senaste Protokoll" (Andreas)
 - Välkommande av nykomling syftar på distansgruppen, Johanna har förslag på ändring och har mailat gruppbrevlådan. (Johanna)
 - Minska gruppinventeringsmöten till var tredje månad. (Johanna)
 - Tydligare med mötesordning praktiskt osv på hemsida. (Caroline)
 - Screenshare införa? (Caroline)
 - PDF ordinarie delningsmöte mötesordningen inte uppdaterad. (Johanna)
 - Förlänga praktiskt möte till en timme (Johanna)
 - Visa sig på video eller inte visa sig på video bryter mot tredje traditionen? (Johanna)
 - Vem som helst kan avbryta för ett gruppsamvetsmöte, bryter mot traditionen? (Caroline)

- 9. **GSR** Ger en sammanfattning av senaste Protokoll från **Riksgruppen**:
Se tidigare praktiska möten
- 10. Finns det några meddelanden till **Riksgruppen** eller **FWS**? Nej
- 11. Gruppens service positioner. Finns det några nyval eller ändringar? Nej

–**GSR**:Andreas

–Vice GSR: Thomas

–Mailansvarig: Emily

–Vice Mailansvarig:Caroline

–**Kassör**: Johanna

–Vice kassör: Daniel

–ZOOM Ansvarig: Ni

–Vice ZOOM Ansvarig: Vakant

–Webbansvarig: Frida

–Vice Webbansvarig: Johan

- Fråga från gruppinventeringsmöte 25/12:

Tradition 12

Fråga: Ger vår grupp någon individ rätt att som SLAA-medlem, antingen bland andra sex- och kärleksberoende eller allmänheten, sätta sina egna åsikter över gruppsamvetet eller SLAA som helhet?

Svar: Det har hänt.

Det togs upp på gruppinventeringsmötet, i samband med tradition 12, att det har förekommit att medlemmar har känt sig utpekade och ibland kränkta när möten har avbrutits för gruppsamvetsmöte i en delning. Gruppens väl och ve är viktigt samtidigt som att varje individ får utrymme att växa i sin egen takt också är det. Det poängterades också att gruppsamvetet är en plats för att ge gruppen plats & skapa trygghet. Frågan som togs vidare till praktiskt möte var:

Hur kan vi förebygga att någon känner sig utpekad om en delning avbryts?

Mötet diskuterade om det finns något sätt att ytterligare förtydliga den nuvarande texten.

"Förhållningsreglerna är till för att hålla gruppen välmående. Om någon medlem bryter mot mötets ramar eller betar sig gränslöst kan vilken medlem som helst kärleksfullt påpeka detta för att hålla kulturen sund och gruppen trygg. Vid behov avbryter vi ordinarie möte för ett gruppsamvetsmöte." - bordläggs

- 12. BORDLAGDA FRÅGOR FRÅN TIDIGARE MÖTEN (**samtliga nedan bordläggs igen**)

- Andlig rådgivare – bordläggs

- Beslut från praktiskt möte genomförs inte, andra saker genomförs utan att beslut tagits.

Gruppen beslöt att bordlägga.

- Beslut från praktiskt möte genomförs inte och saker genomförs utan beslut från praktiskt möte

- Självdiagnos

- Gruppens namn

Skriva vad positionerna innebär

Vice

Nykter tid att fira

Är du första gången på vårt möte?

I mötesordningen: du är välkommen att stanna och fråga

Inte säga "Detta är ett videomöte".

Välkommen till nykomling

Ändra rekommendationer för video

Fler videomöten?

Ändra namn på gruppen?

Steggrupp?

Frågor från novembers gruppinventeringsmöte (hann inte diskuteras) Gör vi vad vi kan för att erbjuda en trevlig möteslokal?

Komma före mötet och stanna kvar efter för att umgås.

Förut hade vi frukost tillsammans efter mötet. Kan något liknande vara värt att ta upp?

De som inte är med på video, utan på telefon, ska också vara inkluderade

Det kommenteras på våra möten. Tex om någon säger "jag känner mig värdelös" så kommenterar någon tex "du är inte värdelös, du är värdefull". Även "Grattis" är en kommentar. Ges alla

medlemmar utrymme att prata på möten och att delta i andra gruppaktiviteter?

Alla hinner inte dela. Längre möten vid behov?

Minska mötestiden till två minuter?

Inte dra över på delning. Då tar man av någon annans tid.

Alternativet är att tidtagaren säger "tid" när tiden är slut.

- 13. Övriga frågor

- Samtliga bordläggs

- 14. Nästa praktiska möte:

Extrainsatt möte 10/1 för att ta upp bordlagda frågor från tidigare möten och detta möte. Fråga 6-11 stryks. Johanna tar på sig att säga till på nästa möte att vi stryker 6-11 så mötesledaren är uppdaterad. Nästa ordinarie praktiska möte är 7 februari.

Mötet avslutas med sinnesroböna

Mejladress för gruppen: **videomote.slaa@gmail.com**

Mötesprotokoll Justerat datum/namn: 7/1 Christina